

## Girls Only

Die Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Landkreises Main-Spessart organisierte auch in diesem Jahr im Rahmen der Präventionsarbeit die pädagogische Gruppe „Girls Only“.

Vom 29.07.-07.08.2024 trafen sich insgesamt 7 Mädchen, zwei Pädagoginnen und eine Praktikantin in der Hauptstelle in Karlstadt. Es drehte sich alles rund um das Thema „Soziale Kompetenzen“. Soziale Kompetenzen sind ein Bündel an Fähigkeiten, die im Umgang mit anderen Menschen erforderlich und nützlich sind.

Der geschützte Rahmen der festen Gruppe gab den Mädchen die Möglichkeit ihre eigenen Interessen und Bedürfnisse einzubringen und sich gleichzeitig als wichtiges Gruppenmitglied wahrzunehmen. Spielerisch wurden Themen behandelt wie die eigenen Stärken zu erleben, Gefühle wahrzunehmen und adäquat auszudrücken, richtig streiten und sich versöhnen, wodurch die sozialen Kompetenzen ganz nebenbei geübt wurden. Es wurde gemeinsam gespielt, gebastelt und vorgelesen, sowie neue Kontakte geknüpft.

In der Morgenrunde wurde mit Wetterkarten das eigene Befinden abgefragt. Die Mädchen verglichen ihre Stimmung beispielsweise mit einer Sonne oder einer Regenwolke.



Abgeschlossen wurde jeder Gruppentag mit dem Ritual „Das Gelbe vom Ei“. Die Kinder benannten hierbei ihre persönlichen Highlights und konnten auch Verbesserungswünsche einbringen. Besonders war auch der Ausflug zur Karlsburg. Als Gemeinschaftsprojekt gestalteten die Mädchen zum Thema „Gefühle“ Steinmännchenbilder, die künftig das Wartezimmer

verschönern werden.

Als besonders wertvoll empfanden die Mädchen den Zusammenhalt der Gruppe und die Freude war groß, dass sich neue Freundschaften angebahnt haben, die sie auch pflegen möchten.

Am Ende der Gruppe lautete das Feedback z.B. von Finja und Joudi (beide 8 Jahre): „Es war richtig toll, wir haben viel gebastelt und vor allem der Ausflug hat Spaß gemacht.“ Ein Highlight für Esther (8 Jahre) war das T-Shirt bemalen.

Ella (10 Jahre) und Lea (7 Jahre) fanden den Zusammenhalt der Gruppe super und auch, dass die Betreuer so nett waren.

Auch in Zukunft wird die Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Main-Spessart die Gruppenangebote zu unterschiedlichen pädagogischen Themen fortsetzen.