



BERATUNGSSTELLE

für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

- Eltern- und Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Kinder- und Jugendberatung
- Familienbildung
- Beratung für Fachkräfte

Besuchen Sie uns unter
www.erziehungsberatung-mssp.de

Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder
Langgasse 12
97753 Karlstadt
☎ 09353/793-1580
✉ Erziehungsberatung@Lramssp.de



Vortragsthemen 2019/20

- **Sie vertragen sich, sie schlagen sich“ - Geschwister sind das größte Geschenk, meistens....**
Was ist bei Geschwister-Streitigkeiten zu beachten, um als Eltern sinnvoll und wirksam zu handeln.
- **Erfolgreich in Schule und im Leben – Warum Sie Ihre Kinder unterstützen sollten, Gefühle gut zu regulieren?**
Intelligenz ist wichtig, aber nicht der entscheidende Faktor für ein erfolgreiches Leben. Entwicklungspsychologen haben nachgewiesen, dass so „altmodische“ Fertigkeiten wie Geduld, Ausdauer, Disziplin entscheidender sind, d.h. es geht um die Fähigkeit, „unangenehme“ Gefühle gut zu steuern.
- **Vorsicht Beziehungskiller – „Wir waren mal ein spannendes Paar. Zur Zeit funktionieren wir nur noch als Eltern“**
Vor allem als Mutter und Vater von kleinen Kindern ist man in hohem Maße fremdbestimmt und muss oft auch einfach funktionieren, dass der Laden läuft. Sich auch mal wieder Zeit frei zu schaufeln für schöne Momente zu zweit, braucht gezielte Planung. Wird aber die Paar-Ebene zu lange nicht gepflegt, kann dies zum Beziehungskiller werden.
- **Trotzen – wenn „ich will“ und „nein“ den Alltag bestimmen (Für Eltern von Kindern 0-3)**
Wenn die Kinder ihr eigenes Ich entdecken und erste Schritte alleine gehen wollen, fordert dies die Geduld der Eltern sehr heraus. Wie lässt sich diese Zeit gemeinsam gut bewältigen.
- **Die „echten“ willensstarken Kinder – eine Herausforderung für alle Eltern**
Wie ticken diese Kinder? Welche Erziehungsmaßnahmen sind wirksam, welche kontraproduktiv? Das Temperament eines Menschen ist nämlich in hohem Maße genetisch angelegt. Letztlich entscheidet maßgeblich die Erziehung, ob mehr die positiven oder die negativen Seiten eines Temperaments zum Vorschein kommen.
- **„Kinder brauchen Grenzen“ – Eigentlich wissen das alle. Und was macht es so schwer, Grenzen einzufordern?**
Eltern sind zunehmend verunsichert, zu entscheiden, wieviel Freiheiten sie ihren Kinder lassen sollen, wo sie Grenzen setzen wollen und wie sie diese durchsetzen. Die Auseinandersetzung mit diesem Thema kann den Blick dafür schärfen, die Grenzen im Familienalltag so zu setzen, dass die Bedürfnisse aller Familienmitglieder gut ausbalanciert sind.
- **Mama, Papa, krieg ich Dein Handy?!**
Kinder wachsen heute mit unterschiedlichsten Medien auf. Damit Kinder von Anfang an einen guten Umgang mit den Medien erlernen können, brauchen sie die Begleitung ihrer Eltern, deren Hilfe, Regeln und Orientierung.
- **Spielend die Welt entdecken – die Bedeutung des klassischen Spiels**
Das klassische „Spielen“ wird häufig unterschätzt. Besser als bei jedem Lernprogramm erwirbt und übt ihr Kind dabei aus eigenem Antrieb u.a. geistige, soziale, emotionale und motorische Fähigkeiten, also die Basisfertigkeiten für die Bildung. Darüber hinaus verarbeiten Kinder dabei Lebenserfahrungen und stärken so ihr seelisches Gleichgewicht.
- **„Mami Hilfe!“ Da ist ein Monster im Schrank! – Kinderängste erkennen und gut mit Ihnen umgehen**
Kinder im Kindergartenalter leben noch in einer magischen Welt. Kindliche Ängste gehören als Teil der normalen Entwicklung dazu. Wie geht man als Eltern damit um, dass diese nicht übermächtig werden oder chronisch werden. Sonst werden sie zum Problem und blockieren eine gesunde Entwicklung

Koordinatorin:

Frau Stockert

Rückmeldung bitte:

vom 29. Juli bis zum 15. Oktober