

Hiermit melde ich mich / uns zum Kurs  
„**Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.**“  
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Rückmeldung bis spätestens:

**11.01.2019**

### Äußerungen von Teilnehmern:

- „Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.“
- „Ich freue mich wieder auf meine Familie.“
- „Ich lerne den positiven Blick...- und auch an mich zu denken.“
- „Ich fühle mich gestärkt“
- „ich habe vieles schon so gemacht, doch taten mir die Bestätigung und die Gruppe sehr gut.“

**Programmiträger** des Elternkurses  
„Kess-erziehen: Mehr Freude.  
Weniger Stress.“  
in der Diözese Würzburg ist der  
Familienbund der Katholiken (FDK).



„Kess- erziehen“ wurde von der AKF (Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.), Bonn in Kooperation mit dem Familienreferat des Seelsorgeamtes Freiburg entwickelt.

### Termine

1. 17.01.2019 um 19.00 Uhr
2. 24.01.2019 um 19.00 Uhr
3. 31.01.2019 um 19.00 Uhr
4. 07.02.2019 um 19.00 Uhr
5. 14.02.2019 um 19.00 Uhr

Würzburger Str. 12, 97828 Marktheidenfeld

### Kosten:

40,- € für Einzelpersonen  
50,- € für Paare  
incl. Kosten für das Elternhandbuch

### Veranstalter und Anmeldung:

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Landkreises MSP  
Langgasse 12  
97753 Karlstadt

09353-7931580  
erziehungsberatung@lramsp.de



## Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.



„Geht das:  
Kinder erziehen mit weniger Schimpfen,  
Schreien und Ausrasten?  
Ohne sich in eine endlose Kette  
von Konflikten zu verhaken?  
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Wir laden ein zum

**Elternkurs für Väter und Mütter  
von Kindern  
zwischen 4 - 11 Jahren**

Liebe Eltern!

Eltern wollen ihre Kinder ermutigen, damit sie sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten entwickeln können. Sie wollen respektvoll mit ihnen umgehen und ihre Würde achten. Und trotzdem landen Sie im Alltag so oft beim Herumnörgeln, Schimpfen und Schreien.

Im Kurs werden Sie sich eingefahrener Verhaltensmuster bewusst, lernen Grenzen zu setzen und die des anderen zu achten. Es wird anhand eigener Praxisbeispiele geübt, wie respektvoll in der Familie miteinander umgegangen werden kann.

Der Elternkurs „**Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.**“ beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Grundbedürfnisse des Kindes erkennen
- Selbstwertgefühl des Kindes stärken
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Ermutigender und respektvoller Umgang miteinander
- Grenzen setzen und Konsequenzen zumuten
- Verantwortungsvolles und selbstständiges Verhalten des Kindes fördern
- Konflikte gemeinsam mit dem Kind lösen

An **fünf Kursabenden** können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

**Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.**



## Eltern stärken mit „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“

### ☛ **Starke Eltern**

Kinder brauchen starke Eltern. „Kess-erziehen“ stärkt Eltern. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Die Eltern lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können.

### ☛ **Ein respektvoller Umgang miteinander**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ unterstützt, dass Eltern dem Kind wertschätzend begegnen, Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes setzen und so weit wie möglich auf die Eigentätigkeit und das Verantwortungsbewusstsein des Kindes bauen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch entscheidend gestärkt.

### ☛ **Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ zeigt auf, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren, um Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen. Eltern werden dazu ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Folgen zuzumuten, die aus seinem Verhalten entstehen. So lernt es, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

### ☛ **Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten**

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind unausweichlich – ja sogar notwendig. „Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ ermutigt zu konsequentem Handeln und vermittelt Strategien, wie Eltern Konflikte mit den Kindern gemeinsam angehen und lösen können.

### ☛ **Erziehung, die Spaß macht**

„Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche  
und Kinder des Landkreises MSP  
Langgasse 12

97753 Karlstadt